

9月おしょくじカレンダー

離乳食

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
乳児	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	ミルク パナナ	ミルク コーンフレーク	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・カレイの煮つけ ・納豆 ・麩のすまし汁	・お粥または軟飯 ・豚挽と野菜のケチャップ煮 ・小松菜と人参のポイル野菜 ・きのこの味噌汁	・お粥または軟飯 ・炒り豆腐 ・南瓜の甘煮 ・わかめの味噌汁	・お粥または軟飯 ・ハンバーグ ・じゃが芋と人参の煮物 ・オニオンスープ	・お粥または軟飯 ・玉ねぎと豚ひきのそぼろあん ・きゅうり・トマト ・なすの味噌汁	・スープスパゲッティ
おやつ	ミルク 坦々うどん	ミルク コーンフレーク	ミルク 菓子	麦茶 粥または軟飯	ミルク 蒸しドーナツ	麦茶 パンスティック
日	9	10	11	12	13	14
乳児	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・カレイの味噌焼き ・人参・きゅうりスティック ・わかめと麩のすまし汁	・お粥または軟飯 ・肉じゃが ・オレンジ ・野菜スープ	・お粥または軟飯 ・チキンハンバーグ ・温野菜の蒸し物 ・とろろ昆布汁	・お粥または軟飯 ・カレイの野菜あんかけ ・かぼちゃの含め煮 ・豆腐の味噌汁	・お粥または軟飯 ・水餃子 ・じゃが芋の炒め煮 ・青菜の味噌汁	・わかめうどん ・バナナ
おやつ	ミルク 蒸しパン	ミルク ゼリー	麦茶 ヨーグルト	ミルク 野菜ポッキー	ミルク 菓子	麦茶 粥または軟飯
日	16	17	18	19	20	21
乳児	敬老の日	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	ミルク パナナ	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食		・お粥または軟飯 ・カレイの煮つけ ・キャベツの磯和え ・なめこの味噌汁	・お粥または軟飯 ・マカロニと鶏ひき肉の柔らかか煮 ・きゅうりスティック ・野菜スープ	・お粥または軟飯 ・麻婆豆腐 ・蒸しブロッコリー・南瓜 ・もやしとわかめの味噌汁	・お粥または軟飯 ・ポークハヤシ風 ・オレンジ ・野菜スープ	・スープスパゲッティ
おやつ		ミルク 菓子	ミルク 蒸かし芋	麦茶 ヨーグルト	ミルク お粥または軟飯	麦茶 パンスティック
日	23	24	25	26	27	28
乳児	振替休日	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	ミルク パナナ	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食		・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜の煮物 ・キャベツと人参の旨煮 ・茄子の味噌汁	・お粥または軟飯 ・シェパードパイ ・ひきわり納豆 ・青梗菜スープ	・お粥または軟飯 ・カレイの煮つけ ・トマト・きゅうり	・お粥または軟飯 ・ハンバーグ ・かぼちゃとブロッコリーの煮物 ・わかめスープ	・鶏肉うどん ・オレンジ
おやつ		ミルク みかんゼリー	ミルク 蒸しパン	麦茶 茶粥または軟飯	ミルク パンケーキ	麦茶 粥または軟飯
日	30	～食べたい気持ちを高めるのが大切～				
乳児	ミルク 菓子	食事の時間こそが、最大の食育です。授乳や離乳の時期にこそ、家庭・保育園での、毎日数回の食事の時間において、お腹がすいて食べる食事の美味しさや楽しさを感じる経験を積み重ねているといえます。0歳児こそ、まさに、食事をすることの楽しさや喜びを体験させていきながら、『食べたい気持ちを高める』時期だといえます。ですので、床などに食べこぼしても、おらかな気持ちで温かく見守ってあげましょう☺				
昼食	・お粥または軟飯 ・ポークハヤシ風 ・さつまいもの甘煮 ・小松菜のスープ					
おやつ	ミルク みそパン					

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。